Circuit de la Dune Marchand - Dunes Dewulf et Marchand, Zuydcoote

DESCRIPTION DU CIRCUIT

Ce circuit permet de découvrir le milieu écologique original que représentent les dunes flamandes, milieu exceptionnel car il n'en subsiste que quelques centaines d'hectares sur le littoral. Il présente également l'intérêt de passer le long de la plage en reprenant le trajet du GR du Littoral. Il offre donc à l'amateur de nature une grande diversité et une grande richesse d'observations faunistiques et floristiques possibles.

A noter qu'il comporte des parties ombragées lors du passage dans la dune boisée et des parties en plein soleil dans les dunes blanches et grises et le long de la plage, et que le randonneur pourra trouver à mi-parcours une possibilité de halte dans un site agréable.

Tous les types de dunes sont traversés depuis la plage : dune embryonnaire, dune blanche, dune grise à mousse et lichens, dune à fourrés, dune parabolique, et dune boisée.

Les « pannes », dépressions humides à fonds plat créées par le vent au milieu de la zone dunaire abritent des espèces rares ou caractéristiques qui méritent d'être observées.

L'amateur de cinéma pourra profiter du passage par Zuydcoote pour avoir une pensée pour Henri Verneuil et son film « un week end à Zuydcoote »

1ère étape : la Dune Dewulf

Le circuit débute par le passage dans une prairie fleurie avant de traverser une partie boisée de grands Trembles et Peupliers blancs. Nombreux arbustes et notamment Eglantiers, Sureaux, Troênes. Un autre petit bois est composé de vieux Peupliers, Saule Marsault et jeunes Frênes.

Entre les parties boisées et avant d'arriver à la plage le sentier serpente au milieu des argousiers et d'une pelouse sèche herbacée, et passe devant 2 petites mares qui permettent d'observer une flore et une faune particulière caractéristiques des milieux humides (Iris jaune, Salicaire, Libellules, Grenouille…)

2ème étape : la Plage et la dune embryonnaire

Le randonneur pourra selon son plaisir rester proche de la dune et observer la flore(Oyat, Chiendent maritime, Cakilier maritime…) et la petite faune (insectes, escargots, …) qu'elle renferme ou s'approcher de la mer et découvrir les coquillages échoués sur le sable.(Couteaux abondants)

3ème étape : Le front de mer de Zuydcoote

Une pause est possible (s'il reste de la place) au niveau de l'aire de jeux dotée de tables de pique-nique. L'endroit est arboré et apporte une ombre agréable.

4ème étape : Le long de la plage

Les observations sont les mêmes que dans la 2ème étape. A noter avant d'arriver sur Bray Dune en haut de la plage une curieuse résurgence d'eau douce qui va se jeter dans la mer.

5ème étape : La Dune Marchand

La traversée de la Dune Marchand alterne comme pour la dune Dewulf la dune boisée avec ses fourrés et ses vieux Peupliers (dont un avec 3 troncs remarquables), Frènes et Aulnes et la dune grise constituée de pelouse rase et de plantes adaptées à des conditions de sécheresse.

Du haut d'un observatoire on peut observer une « panne », dépression humide qui représente un milieu écologique différent et héberge des batraciens tels que les Tritons crêtés et les Crapauds calamites. (Accès non autorisé)

Circuit de la Dune Marchand - Dunes Dewulf et Marchand, Zuydcoote

Le matin ou le soir il est possible de voir et entendre de nombreux passereaux (Traquets, Mésanges, Fauvettes, Pouillots, Rossignols)

Sur les parties sèches où la végétation est plus rase on observera notamment le Cochevis huppé (cousin de l'Alouette) et le Pipit Farlouse

6ème étape : Le retour par Zuydcoote

La traversée de Zuydcoote ne présente bien évidemment pas un grand intérêt écologique.

Mais avant de retourner au parking de départ, le circuit longe un petit bois composé de vieux Peupliers et d'Aubépines et une voie ferrée désaffectée dans un environnement assez naturel.

LA NATURE AU FIL DES SAISONS

Evènements du début du printemps (Fin février - fin avril)

- Les chatons argentés du Saule Marsault
- Les haies blanches des Prunelliers
- L'apparition des premiers bourgeons
- L'arrivée des Canards, Oies, Sarcelles… en migration
- Les Grenouilles et Crapauds sortant de leur refuge hivernal pour s'accoupler
- Les vols des premiers Papillons
- La floraison odorante des Jacinthes des bois dans les dunes boisées

Et si vous avez de la chance et choisissez des moments propices :

- Le Triton crêté et le Crapaud Calamite dans les mares

Evènements de fin de printemps (Début mai - fin juin)

- Les buissons odorants des Aubépines et des Troènes en fleurs
- L'explosion des floraisons : Eglantier, Vipérine, Nénuphars,….
- Le réveil des mares. (Têtards, Libellules, …)
- La belle et discrète Pensée des dunes (Violette de Curtis)

Et si vous avez de la chance et choisissez des moments propices :

- Les nombreux passereaux qui fréquentent les fourrés : Fauvettes, Rossignol, Pouillots, Traquets,..
- Le chant des grenouilles et crapauds calamites la nuit (mai)
- La naissance des lapereaux et leurs courses autour des terriers

Circuit de la Dune Marchand - Dunes Dewulf et Marchand, Zuydcoote

Evènements d'été (Début juillet - fin août)

- Le ballet des Libellules, Demoiselles et Agrions au bord des mares et « pannes »
- Les couleurs des vols des nombreux Papillons (Paon du jour, Petite tortue, Vanesses,..) et l'observation de leurs chenilles
- Les curieux insectes coléoptères et hyménoptères qui butinent les fleurs violettes des Cirses, Eupatoire chanvrine , Vipérines et les fleurs blanches des Ombellifères
- Les belles et odorantes fleurs jaunes de l'Onagre.
- La discrète fleur de la Pensée des dunes (Violette de Curtis)
- Les petits escargots qui se mettent curieusement en grappes sur les Séneçons (ou autres plantes) et résistent ainsi au soleil du midi.

Et si vous avez de la chance et choisissez des moments propices :

- Les passereaux qui fréquentent les fourrés et la dune boisée
- Le Hanneton Foulon dont la larve se nourrit des racines d'oyats dans la dune blanche (le soir)

Evènements d'automne (Début septembre - fin octobre)

- Le ramassage des Noisettes et des Mûres (La cueillette est interdite dans la réserve mais les gardes tolèrent la consommation sur place)
- Les grappes de fruits rouges des Eglantiers et Aubépines, et noirs des Sureaux et Troènes.
- Les derniers Papillons
- Le départ des Hirondelles
- Les migrations d'automne de l'avifaune.
- Les buissons d'Argousiers couverts de fruits orange-rouge

Et si vous avez de la chance et choisissez des moments propices :

- Les oiseaux qui se tiennent dans les pannes humides : Canards, Limicoles

Evènements d'hiver (Début novembre - mi février)

- Les fruits secs des Bardanes et des Ombellifères
- Les troncs des arbres et en particulier des vieux Peupliers
- Les plumeaux argentés des Roseaux et des Clématites
- La floraison du Lierre qui attire les Guèpes et sa fructification qui attire les Grives, Merles et Etourneaux en cette période de disette
- Les beaux paysages par temps de gel ou de neige

Et si vous avez de la chance et choisissez des moments propices :

- Les passages d'oiseaux le long de la mer, notamment par grand froid

Et en toutes saisons …..

N'oubliez pas le code de bonne conduite du randonneur en espace naturel: Remporter ses déchets, rester sur le chemin balisé, tenir son chien en laisse…

Si vous voulez en savoir plus sur la nature et l'environnement de la Dune Marchand sachez aussi que des visites gratuites accompagnées par des guides nature ou des gardes du littoral sont organisées par le Département. (Programme de ces « rendez-vous nature » disponible dès mars auprès des offices du tourisme)

Circuit de la Dune Marchand

Dunes Dewulf et Marchand, Zuydcoote

A voir toute l'année (ou presque)

Le front de dune avec ses oyats et la mer ne sont pas les moindres des spectacles de ce circuit

Les Frênes se reconnaissent à leurs beaux bourgeons noirs.

Observez les feuilles des Peupliers ! Elles bougent sous l'effet du moindre vent parce que le pétiole est aplati perpendiculairement au limbe.

Quelques beaux Peupliers, Erables, et Frênes remarquables sur le circuit

Curieuse résurgence bouillonnante sur la plage avant le front de mer de Zuydcoote

Très graphique sur le sable, le Chiendent maritime, graminée pionnière des dunes

Nombreux coquillages sur le sable : Couteaux parfois en grand nombre, Spisules ,Tellines à forme de papillon, Coques…. Mais aussi la Pholade blanche en forme d'aile d'ange , le pétoncle qui ressemble à une petite coquille saint Jacques ou la Patelle (chapeau chinois)

Circuit de la Dune Marchand

Dunes Dewulf et Marchand, Zuydcoote

A voir au printemps

Dès le début du printemps apparaissent les chatons du Saule Marsault avec leurs belles étamines jaunes
(Début mars- fin avril)

Rosier sauvage, l'Eglantier offre dans les haies et bords de chemin des fleurs simples blanches avec de belles étamines jaunes en cercle en son centre.
(Mai-mi juin)

Les Mûres fleurissent en Mai et seront à récolter dès fin août.

Ne pas manquer la floraison odorante des Jacinthes des bois dans les dunes boisées.
(mi avril-mi mai)

Ces étranges feuilles duveteuses blanchâtres sont celles du Peuplier blanc.
(A partir de début avril)

Cette espèce de Géranium (herbe à Robert) est abondante en juin
(Début mai fin août)

Il ne s'agit pas d'une toile d'araignée mais d'un nid de chenilles de Bombyx (Papillon de nuit) dans une aubépine.
(fin avril- début août)

Iris jaune en bordure de mare
(Début mai- fin juillet)

Les grappes odorantes de fleurs de Troènes arrivent après celles des Aubépines.
(Juin)

Les fleurs des Vipérines, avec leurs étamines dépassant de la corolle, sont mellifères et attirent abeilles, bourdons et papillons
(Début mai-juillet)

Circuit de la Dune Marchand

Dunes Dewulf et Marchand, Zuydcoote

Au printemps les chenilles se préparent à devenir Papillon. Cette belle chenille poilue est celle de L'Ecaille martre, papillon nocturne.

Les premiers papillons se réchauffent au soleil (Ici le Robert le Diable)
(Début mars à octobre mais surtout en juin)

les ombelles blanches des fleurs de sureau sont fréquentes.
(Mai-juin)

Belle inflorescence de la Consoude officinale, plante aux tiges poilues pouvant atteindre 1m
(Début mai-fin juillet)

Les fleurs d'aubépines forment de beaux buissons odorants
(Fin avril-début juin)

Dès les premiers beaux jours Grenouilles et Crapauds calamites et communs sortent de leur refuge hivernal et s'accouplent dans les mares et pannes (dépressions dunaires humides)(Mars)

Cette grosse boule de graine ne provient pas d'un Pissenlit mais d'un Salsifi. Sa fleur jaune en étoile s'ouvre le matin et se ferme à midi
(Début mai- défin juillet)

C'est à ses fruits pointus que cette fleur doit son nom de Bec de Cigogne
(Mi avril- fin juillet)

De nombreuses fleurs jaunes colonisent et ensoleillent les dunes : Pissenlit, Roquette.

Belles étoiles jaune de l'Orpin acre, dont les feuilles charnues constituent des réserves d'eau pour pallier la sécheresse
(Début mai-fin juin)

Circuit de la Dune Marchand

Dunes Dewulf et Marchand, Zuydcoote

La Chélidoine ou Herbe à Verrue a une sève orangée utilisée pour lutter contre les verrues.
(Début mai- fin août)

Le bleu profond des fleurs de la Buglosse officinale attire les insectes et les regards
(Début mai –fin août)

Finesse et élégance pour la Violette de Curtis (ou Pensée des dunes)
(Début mai- mi septembre)

L'Oyat fixe les dunes blanches en bord de mer. Ses épis sont visibles en mai et sont mûrs en juillet

L'impressionnante floraison de l'Onagre à grande fleur débute dès juin

Le Bouillon blanc ou Molène bouillon blanc peut atteindre 2m de hauteur. Elle ne fleurit que la 2ème année ; C'est une plante médicinale réputée pour lutter contre la toux.
(Mi juin- fin septembre)

Le sable est habité en particulier par ces petits iules inoffensifs (espèce de millepattes) qui peuvent être abondants en limite de la plage dans la dune embryonnaire.
(Mai-août)

Circuit de la Dune Marchand

Dunes Dewulf et Marchand, Zuydcoote

A voir en été

Etonnant de trouver des groseilliers ! Mais si vous voulez les cueillir la bonne date est fin juin-début juillet

L'été c'est le ballet des Papillons.(Photos de Procris et Piéride)
(Début juin-fin août)

Ces fleurs violettes sont celles de l' Eupatoire chanvrine, grande plante dont les feuilles ressemblent à celles du Chanvre.
(début juillet- fin septembre)

Belle et lumineuse inflorescence jaune de l'Onagre à grande fleur
(Mi juin-mi septembre)

Le liseron des dunes est caractéristique avec sa grande corolle lilas.
(mi juin-fin août)

Fascinants vols des Agrions, Demoiselles et Libellules au bord des mares.
(Début juin- fin août quand il fait beau)

Le Bouillon blanc ou Molène bouillon blanc peut atteindre 2m de hauteur. Elle ne fleurit que la 2ème année ; C'est une plante médicinale réputée pour lutter contre la toux.
(Mi juin- Fin septembre)

Le Séneçon jacobée très répandu attire les papillons.
(Début juillet-fin septembre)

Circuit de la Dune Marchand

Dunes Dewulf et Marchand, Zuydcoote

Ces petits escargots (du genre Cepaea comme ceux qui se trouvent dans nos jardins) souvent en grappes sur Séneçon ou Roquette s'enferment dans leur coquille pour éviter la dessication.
(Juillet-septembre)

Il est rare de trouver dans la nature une plante à floraison verte. C'est le cas des Euphorbes et en particulier de cette Euphorbe maritime typique des dunes. La belle Chenille tachetée rouge jaune et noire qui lui est inféodée oeut s'observer fin juillet.
(Début juin- fin août)

La Salicaire commune fleurit les bords des étangs et des mares .
(Fin juin- mi septembre)

Les Aulnes ont des fruits qui ressemblent à de curieuses petites pommes de pin. Les fruits de l'année sont verts et fermés et ceux de l'année précédente brun et ouverts.
(juillet-septembre)

Le Cakilier maritime se trouve en bord de plage où il forme de grosses touffes.
(Début juin-fin septembre)

La morelle douce amère reconnaissable à sa couleur violette et au jaune de son pistil est présente dans la dune boisée.(fruits rouges en automne)
(Fin juin fin septembre)

Les fruits des argousiers commencent à prendre leur couleur orange à la fin de l'été

Le Panicaut des dunes plante emblématique avec sa belle floraison bleutée n'est pas un Chardon mais une sorte de Carotte (emblème du Conservatoire du Littoral)

Mare en août avec petit nénuphar et Eupatoire chanvrine.

Circuit de la Dune Marchand

Dunes Dewulf et Marchand, Zuydcoote

A voir en automne

L'automne est la saison des fruits rouges et noirs dans les dunes boisées : Photos de Sureau, Sorbier, Aubépine et Eglantier

Les Prunelles (fruits du Prunellier ou Epine noire) peuvent être consommées en confiture ou gelées. Mais attendez qu'elles soient bien mûres. Ne pas cueillir avant fin octobre et de préférence après les premières gelées. Attention, la concurrence des oiseaux est rude.

La panne humide est paturée par des poneys Haflinger. Elle peut héberger une avifaune intéressante au moment des migrations d'automne ou en hiver par mauvais temps.

Profitez des derniers papillons jusque mi octobre. (Sur la photo un Vulcain avant sa migration)

Fleur de Clématite (début juin-fin août)

Les fruits de Clématite commencent à développer leurs curieuses aigrettes. (début août- hiver)

Circuit de la Dune Marchand

Dunes Dewulf et Marchand, Zuydcoote

A voir en hiver

Les aigrettes argentées des fruits de la Clématites

Le Lierre est une des rares plantes à fleurir en automne. Ses fleurs attirent en particulier les abeilles. Les fruits sont ronds et noirs. Ils attirent particulièrement les grives, merles et étourneaux.
(Début septembre pour la floraison à janvier pour la fructification)

Les fruits des Argousiers qui restent encore sont appréciés des oiseaux

Et appréciez aussi les belles lumières d'hiver au bord de la mer